

# OP101 – Basisopleiding Bedrijfshulpverlening Inclusief AED

<b>Cursuscode</b>	OP101
<b>Cursusnaam</b>	Basisopleiding Bedrijfshulpverlening inclusief AED
<b>Opleidingsduur</b>	2 hele dagen of 4 dagdelen
<b>Examen</b>	Theorie-examen / Praktijkexamen
<b>Minimum toelatingseis</b>	Er is geen vooropleiding vereist
<b>Aantal deelnemers</b>	Minimaal 6 – Maximaal 12
<b>Opleidingslocatie</b>	Oefencentrum, Incompany of combinatie hiervan
<b>Inschrijftermijn</b>	1 à 3 maanden

## ► Algemeen:

De Basisopleiding Bedrijfshulpverlening bestaat uit twee onderdelen:

1. Verlenen van eerste hulp
2. Beperking en bestrijding van een beginnende brand, communicatie en ontruiming

De Basisopleiding Bedrijfshulpverlening omvat veel praktische vaardigheden, die de bedrijfshulpverlener goed moet beheersen. Het is dan ook belangrijk om de opgedane kennis en vaardigheden te onderhouden. De Arbo-wet verplicht de werkgever ervoor te zorgen dat de bedrijfshulpverlener te allen tijde zijn taken kan uitvoeren. Dit betekent dat de bedrijfshulpverlener zijn kennis en vaardigheden door oefening en/of andere activiteiten op peil moet houden. Door de bedrijfshulpverleners jaarlijks het herhalingscertificaat te laten behalen, toont de werkgever aan te voldoen aan deze basisverplichting.

## ► Programma:

### Verlenen van eerste hulp

In dit onderdeel leren cursisten slachtoffers te beoordelen en te behandelen volgens de eerste hulp benadering.

Cursisten leren reanimeren en hoe te handelen bij o.a. shock, ernstig uitwendig bloedverlies, (brand)wonden, oogletsels en botbreuken. Naast de benodigde theorie worden de vaardigheden geoefend en getraind.

### Beperking en bestrijding van een beginnende brand, communicatie en ontruiming

In dit onderdeel leren cursisten in de praktijk een beginnende brand te blussen. In het theoriedeel komt aan de orde hoe een brand ontstaat en zich verder ontwikkelt. Cursisten leren op welke wijze en met welke middelen een brand kan worden geblust. Vanzelfsprekend komen daarbij ook de gevaren bij het blussen aan bod. Verder in dit onderdeel zal aandacht worden besteed aan de samenwerking met externe hulpdiensten. Welke informatie moet worden doorgegeven bij de melding van een incident? Hoe vindt de alarmering plaats? Wat is de rol van de BHV'er bij een ontruiming? Wat staat er in een ontruimingsplan? Welke voorzieningen moeten er in een gebouw zijn aangebracht? Allemaal vragen die in dit onderdeel van de opleiding worden beantwoord.

## ► Werkvormen:

Klassikaal onderwijs ( theorie en praktijk ) met ruimte voor vragen en opmerkingen.

Vaardigheidstrainingen.

Individuele cursistenbeoordelingen.

Lesopbouw volgens het Vier Stappen Plan:

1. Demonstratie competentie zonder commentaar;
2. Demonstratie competentie met commentaar op de deeltappen;
3. Demonstratie competentie met vragen aan de cursisten;
4. Oefenen/vaardigheidstraining met feedback en zonodig correctie.

Individuele competentietoetsing en individueel theorie-examen.

## ► Leerdoelen (na afloop van de cursus):

De cursist is in staat tot uitvoering van ( Arbo-wet, artikel 15 ):

- Het verlenen van eerste hulp bij ongevallen;
- Het beperken en het bestrijden van een beginnende brand;
- Het voorkomen en beperken van ongevallen;
- Het in noodsituaties alarmeren en evacueren van alle werknemers en andere personen in het gebouw;
- Het alarmeren van en samenwerken met de gemeentelijke of regionale brandweer en andere hulpverleningsorganisaties bij een beginnende brand of bij een ongeval.

► **Kwalificatie instructeur:**

Conform het examenreglement voor de Organisator en Examinator “Examen Basisopleiding Bedrijfshulpverlener” NIBHV - Laatste visie / revisie / vrijgave document.

► **Materialen:**

Conform het lesplan “Basisopleiding Bedrijfshulpverlener” NIBHV - Laatste visie / revisie / vrijgave document.

► **Overig:**

**Examen**

Het examen van de Basisopleiding Bedrijfshulpverlener bestaat uit twee onderdelen:

- het verlenen van eerste hulp
- beperking en bestrijding van een beginnende brand, communicatie en ontruiming.

Beide delen van de opleiding (eerste hulp en brandbestrijding & ontruiming) worden afzonderlijk afgesloten met een examen.

Beide examens bestaan uit een theoretisch en een praktijkdeel.

De theorie-examens bestaan elk uit dertig meerkeuzevragen.

Voor het praktijkdeel moet de kandidaat tijdens de opleiding een aantal verrichtingen op de juiste manier uitvoeren.

**Beoordeling examens**

Het theorie-examen wordt nagekeken door het NIBHV. Het praktijkexamen wordt beoordeeld door bevoegde examinatoren. Zij beoordelen de verrichtingen aan de hand van richtlijnen die zijn vastgelegd in het NIBHV examenreglement.

De examinatoren, die in de praktijk vaak als instructeurs optreden, voldoen aan de door het NIBHV gestelde eisen van vakbekwaamheid. De kwaliteit van de opleiding en het examen worden gewaarborgd door het stellen en handhaven van deze vakbekwaamheidseisen.

**Diploma of certificaat**

Cursisten behalen een diploma BHV als zij alle onderdelen met een voldoende hebben afgesloten.

Als alléén het eerste hulp deel of het brandbestrijdingsdeel met voldoende resultaat is afgesloten, dan ontvangt de cursist een certificaat voor dat onderdeel.

Het diploma is één jaar geldig vanaf de afgiftedatum van het diploma. Binnen uiterlijk drie maanden na het verstrijken van de geldigheidsduur moet een herhalingscertificaat worden behaald. Zo niet, dan moet opnieuw het diploma van de Basisopleiding BHV worden behaald.

**BHV pasje**

Cursisten die een diploma BHV of een herhalingscertificaat Eerste Hulp in combinatie met Brandbestrijding & Ontruiming hebben behaald, krijgen een BHV legitimatiebewijs (pasje). Op dit pasje staan naam, geboortedatum en afgiftedatum. Het pasje is één jaar geldig.

► **Faciliteiten:**

Leslokaal met mogelijkheid tot U-opstelling en goede verlichtingsmogelijkheid.

Leslokaal dient voorzien te zijn van een white board of flipover of projectiescherm.

Zitplaatsen dienen goed zicht te hebben op schoolbord of projectiescherm en zijn voorzien van een schrijftafel.

Direct invallend zonlicht moet afgeschermd kunnen worden.

Leslokaal dient voorzien te zijn van een temperatuurregulatie.

Voldoende vloerruimte voor praktische oefeningen aangaande het eerste hulp onderdeel.

Oefenlocatie aangaande het praktijkgedeelte brandbestrijding dient te voldoen aan de strengste veiligheidseisen die de Nederlandse wetgeving hiervoor stelt.

► **Opleiding voldoet aan de richtlijnen van:**

NIBHV

Oranje Kruis

NRR

ERC